



Przed rozpoczęciem rozmowy przeczytajcie wpis z bloga „Co zrobić z niepewnością i wątpliwościami?”. Potem zaparzcie herbatę, przygotujcie ciastka i... do roboty! 😊

#### Temat 4: Co zrobić z niepewnością i wątpliwościami?

1. Porozmawiajcie o tym, jakie macie wątpliwości? Czego się boicie?  
Jakie zachowania was niepokoją?  
W rozmowie skupcie się na wysłuchaniu siebie nawzajem, nie oceniajcie lęków drugiej strony.
2. Zastanówcie się, jak możecie sobie nawzajem pomóc?