



Przed rozpoczęciem rozmowy przeczytajcie wpis z bloga „Jak mądrze postawić granice rodzicom?”. Potem zaparzcie herbatę, przygotujcie ciastka i... do roboty! 😊

### Temat 7: Jak mądrze postawić granice rodzicom?

1. Porozmawiajcie o tym, jakie macie relacje z rodzicami? Jak traktujecie siebie nawzajem?
2. Co jest dla was trudne a co przyjemne w kontaktach z nimi?
3. Zastanówcie się także, jak rodzice odbierają wasze drugie połówki? Zapytajcie siebie nawzajem: jak czujesz się traktowany/-a przez moich rodziców?
4. Pomyślcie nad dotychczasowymi sytuacjami, czy były takie, w których rodzice przekraczali granice? Czy na podstawie tych sytuacji jesteście w stanie je na nowo określić?